

Die SAMINA Kissen Auswahl

Gesunder Schlaf beginnt am Kopf. Die Anforderungen, die an ein optimales Kissen gestellt werden, sind vielfältig. In Zusammenarbeit mit Fachleuten wurde von SAMINA deshalb eine Kissengeneration geschaffen, die den unterschiedlichsten Wünschen entgegenkommt.



Schmerzt der Nacken, kann es am Kopfkissen liegen

Eine falsche Kopflagerung kann zu Verspannungen und Schmerzen führen. Die Wahl des richtigen Kopfkissens trägt wesentlich zu einem erholsamen Schlaf bei.



Die Funktionen des Kissens

Lagerung: So verschieden die Schlafgewohnheiten sind, so unterschiedlich kann auch die Wahl des Kopfkissens sein. Die wichtigste Funktion des Kissens ist die optimale Lagerung der Halswirbelsäule, sodass diese ihre natürliche S-Form beibehalten kann. Grundsätzlich soll das Kissen dem Kopf also Halt bieten und dafür sorgen, dass die Halswirbelsäule nicht abknickt. Eine dauernd falsche Lagerung des Kopfes kann zu Kopfschmerzen, Nackenschmerzen und Verspannungen im Schulterbereich führen. Speziell der Nacken - der empfindlichste Teil der Halswirbelsäule - benötigt eine anatomisch geformte Auflagefläche. Denn er trägt die Last des Kopfes. Zu harte Kissen können sich der individuellen Kopfform des Schlafers nicht optimal anpassen. Sie behindern die Funktionen von Nerven und Blutgefäßen.

Dermatologie & Bettklima: Schlafexperten empfehlen organische Schafschurwolle als Bettinhalt, weil sie 30 % ihres Eigengewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen kann. Nicht nur die Zudecke, sondern auch das Kissen sollte also mit naturbelassener Schafschurwolle gefüllt sein, weil besonders der Nacken bei stark schwitzenden Personen gefährdet ist. Muskelschmerzen, sogenannte Myalgien und schon vorhandener Muskelhartspann, Myogelose, können sich durch Schwitzanfalle verstärken.

Empfohlene Kissengröße

Das Kopfkissen darf nicht zu breit sein, denn wie der Name schon sagt ist das Kissen für den Kopf bestimmt. Die Schultern sollten nicht darauf zu liegen kommen. Denn nur so ist garantiert, dass die Schulter optimal in die Schlafunterlage einsinken kann. Orthopäden und Schlafexperten raten von großen Kissen grundsätzlich ab.

Ihr persönliches Kissen finden?

In Abhängigkeit von Schlafgewohnheiten, von bevorzugter Lage auf Rücken, Bauch oder der Seite bietet SAMINA eine Kissen Auswahl mit unterschiedlichen Formen und Füllungen an. Das Kissen wirkt nicht als Fremdkörper im Bett. Je nach Schlafgewohnheit erfolgt eine sinnvolle Lage und Unterstützung der Halswirbelsäule.

■ Kissen für Seitenschläfer

Unter allen Schlafpositionen ist der Seitenschlaf der beliebteste. Wichtig ist, dass das Kissen den Bereich Schulter/Hals/Nacken ausfüllt und den Kopf stützt, um ein Abknicken oder Überdehnen der Halswirbelsäule zu vermeiden. Hierbei ist zu beachten, dass zu weiche Kissen oftmals nicht die nötige Stützkraft besitzen. Das optimale Seitenschläferkissen nimmt die Last von der Wirbelsäule.

■ Kissen für Rückenschläfer

In der Rückenlage sollte das Kissen den Bereich zwischen Hinterkopf und Schulter perfekt ausfüllen, um so eine angenehme Entlastung während der Nacht zu gewährleisten. Das Kissen darf hierbei nicht zu hoch sein.

■ Kissen für Bauchschläfer

Herkömmliche Kissen bieten Bauchschläfern oftmals nicht den gewünschten Komfort und beeinträchtigen zudem die entspannte Atmung, da diese mit dem Gesicht „im Kissen“ schlafen. Unter Umständen kann es zur Belastung und Überdehnung der Wirbelsäule führen. Deshalb empfiehlt sich bei Bauchschläfern der Einsatz von eher flachen Kopfkissen.



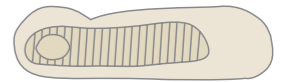
SAMINA Balance

Das Kissen Balance garantiert eine wirbelsäulengerechte Lagerung von Hals und Kopf. Der innere Aufbau mit einer schmalen Naturkautschuk-Linse im Nackenbereich ermöglicht ein formgleiches Anschmiegen an die Halslordose und garantiert durch den Inhalt aus naturbelassener Schafschurwolle ein angenehmes Schlafen ohne Schwitzen. Vor allem geeignet für lange Hälse und ausgeprägte Halslordosen. Maße (in cm): 40/60 – 40/80.



SAMINA Bijou

Eine Kautschukpolsterung gleicht im Seitenschlaf die Distanz Wange-Schulter aus. In der Rückenlage unterstützt der Naturkautschuklinse-Körper die Halsform. Kein Zurecht-polstern in verschiedenen Schlaf-lagen nötig. Sehr zu empfehlen für empfindliche Hälse und nach Halswirbelsäulenverletzungen wie Schleudertrauma. Eine auswechselbare Hülle aus bio-aktiver Schafschurwolle sorgt für ein angenehmes Schlafen ohne Schwitzen. Maße (in cm): 40/80.



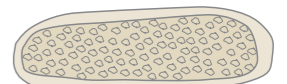
SAMINA Delta

Hochelastischer Naturkautschukern ist der Hals-Kopf-Linie angepasst und wirkt orthopädisch. Verhindert Knick im Nacken. Eine auswechselbare Hülle aus organischer Schafschurwolle sorgt für ein angenehmes Schlafen ohne Schwitzen. Dadurch ist das trocken-warme Bettklima auch über den Hals-Kopf-Bereich gegeben und die Gefahr von Weichteilrheumatismus gebannt. Ideal für Seiten- und Rückenschläfer. Auch in den Ausführungen „hoch“ und „flach“ erhältlich. Maße (in cm): 40/60 – 40/80 – 50/70.



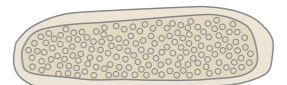
SAMINA Flocon

Der Kern des Kissen Flocon besteht aus kleinen Naturkautschuk-Flocken, welche eine angenehme Elastizität aufweisen und zudem eine präzise Ausrichtung des Kernes an die Nackenpartie des Schlafers ermöglicht. Eine auswechselbare Hülle aus reiner, organischer Schafschurwolle sorgt für ein angenehm trocken-warmes Gefühl im Kopf- und Nackenbereich. Maße (in cm): 40/60 – 40/80 – 50/70.



SAMINA Hirse

Die Getreideschale, die jede Bewegung spielend mitmacht. Der Kissenkern besteht aus feinen Hirseschalen aus kontrolliert biologischem Anbau. Die Eigenschaften dieser glatten, runden Getreideschalen kombinieren sich in einer hohen Anpassungsfähigkeit und einer optimalen Stützwirkung. Eine Hülle aus 100 % organischer Schafschurwolle sorgt für ein angenehm trocken-warmes Klima. Maße (in cm): 40/60.



SAMINA Hörnchen

Die Schultern werden entlastet, der Kopf dabei angenehm gestützt, Verspannungen im Schulter- und Nackenbereich können sich lockern oder gar nicht erst entstehen. Gefüllt mit bio-aktiver Schafschurwolle in Merinoqualität. Maße (in cm): Hörnchen 20/50.





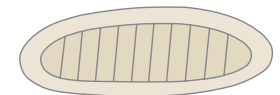
SAMINA Kombi-med

Das geformte Kissen ist mit einer schmalen Kautschuklinse und naturbelassener Schafschurwolle gefüllt. Die spezielle Ausnehmung der Schulterlinie ermöglicht eine optimale Anpassung an die Halslordose und die Schulterpartie, ganz besonders in der Rückenlage. Maße (in cm): 50/80.



SAMINA Nature Soft

Ein hochelastischer Softkautschukkern bewirkt eine gute Anpassung im Hals-Nacken-Bereich. Speziell für Menschen mit breiten Schultern. Auch in den Ausführungen „extra weich“, „extra flach“ und „extra hoch“ erhältlich. Eine auswechselbare Hülle aus 100 % organischer Schafschurwolle sorgt für ein trocken-warmes Bettklima. Maße (in cm): 40/80.



SAMINA Phönix

Spezielles Flachkissen für Bauchschläfer. Durch zwei großzügige Aussparungen an den Seiten des Kissens muss der Kopf in Bauchlage weniger abgewinkelt werden. Dies bewirkt eine geringere Dehnung der Halswirbel- und oberen Rückenwirbelsäule. Gefüllt mit 100 % naturreiner Schafschurwolle. Maße (in cm): 40/60.



SAMINA Papillon

Das Kissen für unterwegs. Das ideale Reisekissen für Auto, Zug und Flugzeug – gefüllt mit reiner Schafschurwolle – bietet es gerade in halbsitzender Position auch eine seitliche Abstützung des Kopfes. Passende Bezüge erhältlich. Maße (in cm): ca. 50/30.



SAMINA Standard

Gefüllt mit 100 % organischer Schafschurwolle. Schafschurwolle kann bis zu einem Drittel ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit aufnehmen. Im Winter wärmend, im Sommer angenehm kühlend sorgt Schafschurwolle für ein trockenwarmes Bettklima. Die Ausführungen „leicht“ und „extra-leicht“ eignen sich auch als gesunde Kinderkissen. Maße (in cm): 40/60 – 40/80 – 50/70.



SAMINA Zirbenholz

Der Kern aus Zirbenholz verwöhnt die Sinne, schafft ein Gefühl von Wohlbefinden und steigert somit die Schlafqualität. Insbesondere im Schlafbereich hat sich die Zirbe/Arve durch ihre beruhigende und Schlaf fördernde Wirkung einen Namen gemacht. Eine auswechselbare Hülle aus 100 % organischer Schafschurwolle sorgt für ein angenehm trocken-warmes Klima. Maße (in cm): 40/60.



Ihr persönliches Fachgeschäft für gesunden Schlaf:

SAMINA

einfach gesund schlafen