

# TIEFENENTSPANNUNG VON FUSS BIS KOPF

PMP



## **PMP®-PHYTOMASSOPODIA – DIE HOCHWIRKSAME FUSSPFLEGE FÜR GANZHEITLICHES WOHLBEFINDEN:**

Direkte Verspannungslösung | Schnelle Regenerierung | Anhaltende Vitalität

Jetzt in unserem Nature-Spa buchen!



*Hotel Bormühle*  
\*\*\*\*



MIT ALTBEWÄHRTER TECHNIK WIE

Im stressigen Alltag werden unsere Füße oft vernachlässigt. Umso wichtiger ist es, ihnen ab und zu eine revitalisierende Auszeit zu gönnen. Und welche Wellness-Anwendung könnte sich dafür besser eignen, als die erste wissenschaftliche Methode für ein ganzheitliches, von den Füßen ausgehendes Wohlbefinden?

## NEUGEBOREN FÜHLEN

Die PMP®-PHYTOMASSOPODIA-Behandlung lässt das antike Ritual der römischen Thermalbäder neu aufleben. Basierend auf den fünf universitären Disziplinen Sportwissenschaft, Physiotherapie, Podologie, Thermalmedizin und Aromatherapie wirkt sie sich sofort positiv auf unser Wohlbefinden aus – in Form von:

- ⇒ Reaktivierung der Fuß-Pumpenfunktion
- ⇒ Verbesserung des Blut- und Lymphkreislaufs
- ⇒ Reduzierung von Krämpfen und Muskelschmerzen
- ⇒ Revitalisierung der inneren Organe
- ⇒ Reinigung und Entgiftung der Haut
- ⇒ Streicheleinheiten für die Psyche

Und damit alles Hand und Fuß hat, wird die patentierte Methode nur von speziell ausgebildeten Partner-Teams der Wellness from Feet Academy praktiziert.



## 50 MINUTEN REVITALISIERUNG PUR.

Wie es der Name Phytomassopodia® verrät, dreht sich bei dieser Behandlung alles um Phyto = Kräuter, Masso = Massage und Podo = Fuß. Dabei beginnt und endet jeder Wellness-Durchgang traditionell mit den Füßen.

Nach dem Begrüßungsgespräch folgt eine entgiftende PODOSCRUB Peeling-Massage mit grüner Tonerde und ätherischen Ölen. Anschließend wird die Fußdynamik mittels PODOTONIC Spray reaktiviert. Dann kommen drei ausgewählte Massagetechniken zum Einsatz, die manuell und mit einem speziellen PODOSTRIGILES®-Gerät durchgeführt werden. Als tiefenwirksame Kräuterpackung wird nun ein exakt auf die wissenschaftlich festgelegte Idealtemperatur erwärmter oder abgekühlter PODOMUD Phyto-Fango aufgetragen. Abschließend folgt die zweite Massageeinheit mit Einarbeitung wirksamer Heilprodukte.

**Nach 50 Minuten ist das Ergebnis spürbar:  
Ganzheitliches Wohlbefinden von Fuß bis Kopf.**



## KÖNIGLICH ENTSPANNEN.

Bei dem PODOSTRIGILES® handelt es sich um ein Präzisionswerkzeug aus Harz, das bereits für Massagen der Königin Cleopatra verwendet wurde. Jeder Teil dieses Gerätes ermöglicht gezielte Manöver, die manuell nur schwer durchzuführen sind.



## EINE METHODE, DIE ALLEN HILFT.

Ganz gleich, ob Mann oder Frau, ob jung oder alt – jeder, der unter Stress, Müdigkeit oder schmerzenden Füßen leidet, wird mit der PMP®-PHYTOMASSOPODIA-Behandlung Schritt für Schritt ein völlig neues Wohlbefinden erleben.

Dank der vielfältigen Rituale lässt sich diese Methode auch ganz einfach an spezifische Bedürfnisse wie zum Beispiel im Rahmen von Sportprogrammen oder Diäten anpassen. Sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie umfassend und erstellen ein auf Ihre Anforderungen zugeschnittenes Behandlungskonzept.



## TIEFENWIRKUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU:

Die Ergebnisse einer kürzlich durchgeführten klinischen Studie sprechen für sich. 70 von 74 mit der PMP®-Phytomassopodia®-Methode behandelten Personen berichteten sechs bis zehn Tage nach der Anwendung über eine deutliche Steigerung ihres Wohlbefindens in Form von:

- ⇒ Sofortiger Verspannungslösung
- ⇒ Anhaltender Entspannung
- ⇒ Spürbarer Regenerierung und Revitalisierung
- ⇒ Wohltuendem Energieausgleich
- ⇒ Positiver Auswirkung auf den Bewegungsapparat

## UNSER ANGEBOT FÜR HOTELGÄSTE:

Lassen Sie sich und Ihre Füße in unserem Spa-Bereich mit einer 50-minütigen PMP®-Phytomassopodia®-Behandlung verwöhnen – bestehend aus:

- ⇒ Vorbereitung und Fuß-Entgiftung
- ⇒ Blockaden-Lockerung
- ⇒ Wickel mit Kräuterpackungen
- ⇒ Jeweils drei Hand- und Podostrigiles-Massagen
- ⇒ Einarbeitung wirksamer Heilprodukte

Preis pro Person € 75,-



## FÜSSE STILL HALTEN UND BUCHEN.

Gönnen Sie sich eine Auszeit in unserem wunderschönen Bornmühle Nature Spa – und erleben Sie mit der tiefenwirksamen PMP®-PHYTOMASSOPODIA-Methode ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Vereinbaren Sie gleich Ihren persönlichen Behandlungs-Termin unter (039605)60-400 oder [www.bornmuehle.de/pmp](http://www.bornmuehle.de/pmp)

**Wir freuen uns auf Sie.**



## PMP®-PEELING FÜR ZUHAUSE.

Genießen Sie die entschlackende Wirkung des Podoscrub-Peelings auch in Heimpflege – und bestellen Sie bei uns Ihr persönliches PMP®-Home-Set mit Podotonic-Fußspray, Podoil Capsicum-Ölmix und Podogel.